



LES MANOIRS

Tourgéville



INSTITUT
ESTHEDERM
PARIS

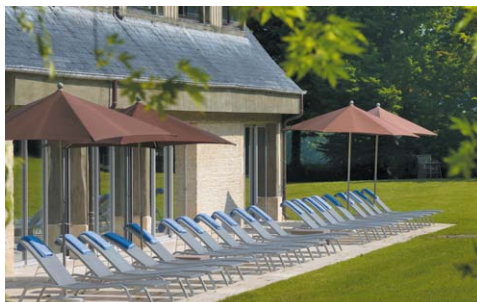
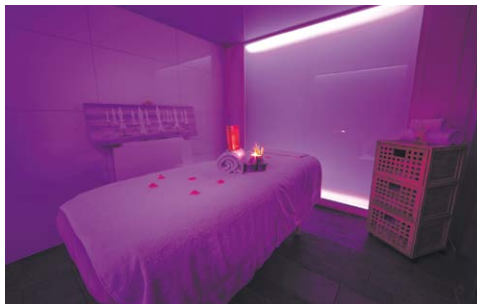
CARTE DES SOINS
CARES

DÉTENTE & BIEN-ÊTRE AU SPA DES MANOIRS DE TOURGÉVILLE

RELAXEZ-VOUS AU SEIN DE NOTRE ESPACE BIEN-ÊTRE, AUTOUR DE LA PISCINE INTÉRIEURE
OÙ RÈGNE UNE ATMOSPHÈRE PAISIBLE ET VERDOYANTE.

A votre disposition :

- Une piscine intérieure chauffée en permanence à 28°
(Ouverte de 7h30 à 21h, exclusivement réservée aux hôtes des Manoirs)
- Un espace Fitness by Technogym
- Un sauna
- Trois cabines de relaxation pour une détente absolue



Offrez-vous un moment d'évasion dans l'une de nos trois cabines de soins dédiées aux produits de la marque Esthederm. Des soins personnalisés « sur-mesure » et conçus pour l'univers du Spa, à travers des soins visage au féminin et au masculin !

LES SOINS AU SPA SONT PRODIGUÉS TOUS LES JOURS, SAUF LE DIMANCHE APRÈS MIDI.

Réservez recommandée - Les soins sont accessibles à la clientèle extérieure.

RELAXATION & WELL-BEING AT THE MANOIRS DE TOURGÉVILLE SPA

**RELAX AND UNWIND IN THE PEACEFUL, LUSH GREEN ENVIRONMENT
OF OUR WELL-BEING CENTRE, LOCATED BY THE INDOOR SWIMMING POOL.**

Facilities available:

- Indoor swimming pool heated to 28°C all year round
(Open from 7:30am to 9pm, exclusively reserved for guests staying at Les Manoirs)
 - Technogym fitness centre
 - Sauna
- Three relaxation cubicles to completely unwind and forget about day-to-day concerns



Treat yourself to a moment of pure escapism in one of our three relaxation cubicles specifically dedicated to the Esthederm range of beauty products. This high-end French brand proposes personalized “made-to-measure” treatments specially designed for the Spa environment - face care and skin care for both women and men!

SPA TREATMENTS ARE AVAILABLE EVERY DAY EXCEPT SUNDAY AFTERNOON.

It is advisable to book in advance – the spa is also open to non-hotel guests.

LES SOINS DU VISAGE BY FACE CARE BY

INSTITUT
ESTHEDERM
PARIS

LE SOIN SIGNATURE DES MANOIRS LES MANOIRS' SIGNATURE TREATMENT PROGRAMME

• SOIN CAVALIER - CAVALIÈRE BY INSTITUT ESTHEDERM

'NOBLESSE OBLIGE' BY INSTITUT ESTHEDERM

30min. / 50€ • 1h / 85€

Nettoyage de la peau en profondeur, ultra-respectueux de la sensibilité de chaque peau, avec modelage des trapèzes, des bras et des mains. *Deep skin cleansing, specifically customized to match each skin type, accompanied by gentle massage of the trapezius muscles, the arms and the hands.*

• LES SOINS VISAGE 'OSMOCLEAN' / 'OSMOCLEAN' FACE CARE

La peau est oxygénée, dynamisée, le teint est purifié et éclatant ! *The skin is oxygenated and revitalized, resulting in a purified, radiant complexion.*

— SOIN ÉCLAT IMMEDIAT / IMMEDIATE RADIANCE

30 min. / 50€

Une méthode unique de nettoyage en profondeur, ultra-respectueux de la sensibilité de chaque peau. *A unique deep-pore cleansing method that is adaptable to each individual skin type.*

— PEAU NEUVE / NEW SKIN

30 min. / 50€

Un soin nettoyant profond pour un effet peau neuve immédiat grâce à l'application d'un gel peeling. *A deep-cleansing skin treatment that produces an immediate rejuvenating effect by application of a peeling gel.*

— EXPERTISE REGARD / LOOKING GOOD

30 min. / 50€

Efface les marques de fatigue et lisse les traits grâce à l'action cumulée des patches « lifts contour des yeux » et des mouvements de drainage. *Erases all signs of tiredness and smoothes out lines and wrinkles by the combined action of special eyelift patches and gentle draining movements.*

LES SOINS VISAGE 'HARMONIE CELLULAIRE' 'CELLULAR HARMONY' FACE CARE

Les soins harmonies cellulaires rééduquent la peau et compensent ses dysfonctionnements. Rééquilibrée, votre peau préserve son capital jeunesse. *Cellular harmony treatments re-educate and rebalance the skin to keep it looking and feeling young.*

• HYDRA ABSOLU / ABSOLUTE AQUA

1h / 85€

Source de jeunesse, ce soin recharge votre peau en eau. Effet repulpant immédiat ! *Youth-activating, this treatment provides deep-down moisturizing for an immediate pulping effect.*

• SENSI ABSOLU / ABSOLUTE SENSI

1h / 85€

Réconforte les peaux sensibles, ce soin neutralise les facteurs inflammatoires et vieillissants. *Soothing for sensitive skin, this treatment reduces redness and neutralizes ageing factors.*

• PURE ABSOLU / ABSOLUTE PURE

1h / 85€

Traite les imperfections, ce soin matifie et resserre les pores de la peau. *Blemishes are a thing of the past with this treatment - opens, purifies and tightens the pores.*

• EXPERTISE AU MASCULIN / ABSOLUTE MALE

1h / 85€

Traite les imperfections, ce soin matifie et resserre les pores de la peau. *Deep but gentle cleansing for an immaculate, radiant complexion for men.*

LES SOINS VISAGE 'JEUNESSE CELLULAIRE' 'CELLULAR YOUTH' FACE CARE

Toute l'expertise jeunesse Institut Esthederm associée à des techniques manuelles exclusives. Traite efficacement tous les signes du vieillissement de la peau. *Institut Esthederm's renowned skincare expertise combined with exclusive massage techniques – the most effective treatment for all signs of ageing skin.*

- **ACTIVE REPAIR / ACTIVE REPAIR: 90'**

1h30 / 140€

Soin spécifique pour les peaux fatiguées. Ce soin anti-rides détoxifiera votre peau et lui redonnera son éclat. *A specific treatment for tired skin. This anti-wrinkle program cleans and detoxifies the skin to leave you looking beautifully radiant once again.*

- **ESTHE-LIFT / ESTHE-LIFT**

1h30 / 140€

Technique de lifting manuel remodelant et drainant pour un résultat immédiat. *A manual lifting technique that drains, tones and firms the skin – immediate results guaranteed.*

- **CYCLE-GLOBAL / CYCLE-GLOBAL**

1h30 / 140€

Soin global jeunesse : régénère et redensifie votre peau. *A comprehensive rejuvenation program to regenerate and redensify your skin.*

LES SOINS VISAGE 'AU FIL DES SAISONS' 'FOUR SEASONS' FACE CARE

Association d'un soin visage à des protocoles de réflexologie sur le corps spécifiques aux périodes de l'année. Cette collection de soins est inspirée des rythmes du corps, au fil des saisons. *Combining face care treatments with reflexology techniques to focus on the skin's requirements at different times of the year.*

- **SOIN DETOX - RÉVEIL DE PRINTEMPS / SPRINGTIME DETOX**

1h / 85€

Tonus - Éclat et Vitalité - Ce soin détoxifiera en profondeur votre peau. *Energy, sparkle and vitality - a deep-down cleansing treatment to leave the winter behind.*

- **PLAISIR D'ÉTÉ / SUMMERTIME DE-LITE**

1h / 85€

Fraîcheur – Hydratation et Apaisement - Ce soin préparera votre peau à la chaleur estivale de l'été. *Fresh, moisturizing and soothing – a facial treatment to prepare your skin for the summer heat.*

- **PROMENADE D'AUTOMNE / AUTUMN STROLL**

1h / 85€

Réparation – Éclat et Homogénéité – Ce soin régénèrera votre peau en profondeur. *Repair, radiance and balance – a deep-down skin regeneration facial.*

- **SONGE D'HIVER / A MIDWINTER NIGHT'S DREAM**

1h / 85€

Confort – Antifatigue et Protection – Ce soin revitalisera votre peau. *Anti-fatigue, comfort and protection – a special revitalizing facial treatment.*

LES SOINS DU CORPS BY BODY CARE BY

INSTITUT
ESTHEDERM
PARIS

• BODY & FACE RESSOURCE

1h30 / 160€

Massage visage et corps, avec des gestuelles enveloppantes et décontractantes, mais également des manœuvres plus appuyées qui permettront de travailler le bon équilibre des énergies, pour procurer un véritable moment de bien-être. *Face and body massage combining enveloping and relaxing gestures, as well as deep-tissue pressures that allow energy to flow freely and provide a real moment of well-being.*

• BODY RESSOURCE

1h / 100€

Modelage relaxant qui élimine stress et fatigue. La peau est douce et lumineuse comme jamais. Une harmonie retrouvée entre le corps et l'esprit. *Relaxing massage that helps reduce stress and fatigue; it gives the skin a soft and luminous appearance, developing a mind-body harmony.*

• BACK RELAX

30 min. / 60€

Oubliez tout ce qui vous entoure grâce à un modelage dorsal (arrière jambe +dos) ciblant nœuds et tensions, pour un véritable moment de bien-être et d'apaisement. *Forget about everything thanks to a back massage (back of leg and back) that helps to relieve tension in your muscles - a real moment of well-being.*

LES SOINS DU CORPS BY BODY CARE BY

AHAVA
Soins Essentiels de la Mer Morte

LES SOINS GOMMAGE SKIN SCRUB TREATMENTS

• SOIN/GOMMAGE AUX SELS DE LA MER MORTE / DEAD SEA SALT SCRUB

45 min. / 70€

Les étonnants sels de la Mer Morte fondent sur la peau. Ce soin complet exfolie en douceur, apaise et reminéralise profondément. Votre peau est exceptionnellement douce, éclatante et pleine de vitalité. *Dead Sea salt literally melts into the skin. This comprehensive skin care treatment gently exfoliates, soothes and provides in-depth natural mineral input. Your skin feels incredibly soft, exceptionally radiant and full of vitality.*

• SOIN/GOMMAGE AU BEURRE DE SEL / GENTLE SALT BUTTER SCRUB

45 min. / 70€

Texture onctueuse et fondante pour une peau douce, sublimée et délicatement parfumée. *A smooth & creamy texture for soft, sublime, delicately fragranced skin.*

LES SOINS 'NAPPAGE MINÉRAL'

«MINERAL WRAP» TREATMENTS

• **SOIN / ENVELOPPEMENT AUX SELS DE LA MER MORTE / NATURAL DEAD SEA BODY MUD** 45 min. / 70€

La boue naturelle additionnée à la chaleur détoxifie, hydrate, reminéralise et apaise. Votre peau retrouve éclat, tonus et souplesse. *When gently heated, the natural mud detoxifies, moisturizes and soothes the skin, recharging its mineral needs and leaving it looking radiant, full of life, soft and supple.*

• **SOIN / ENVELOPPEMENT D'ALGIBOUÉ / ALGAE & MUD WRAP** 45 min. / 70€

Alliance d'algues et de boue, active grâce au froid, pour hydrater, raffermir et lisser intensément votre peau. *A blend of algae and mud that when activated by chilling, intensely moisturizes, firms and smoothes your skin.*

LES MODELAGES CORPS

BODY MASSAGES

• **SUBLIME ÉVASION / SUBLIME ESCAPE** 30 min. / 50€ • 1h / 85€ • 1h30 / 135€

Modelage relaxant aux huiles naturelles et délicatement parfumées permettant une évasion totale grâce à un enchaînement d'effleurages et de mouvements profonds. *A relaxing massage with delicately fragranced natural oils offering a real sense of escape for body and mind thanks to a sequence of delicate strokes and firmer movements.*

• **ESCALE HAWAÏENNE / HAWAIIAN ADVENTURE** 30 min. / 55€ • 1h / 95€ • 1h30 / 150€

Modelage réénergisant, réalisé à l'aide de pierres volcaniques chaudes, permettant une relaxation inouïe jusqu'aux muscles et organes, pour un réel « lâcher prise ». *A reenergizing therapeutic massage involving the use of volcanic stones; incredibly relaxing deep down into the muscles and organs – a real opportunity to «totally let go.*

• **BOUGIE PARADISIAQUE / HEAVENLY CANDLE** 30 min. / 55€ • 1h / 95€ • 1h30 / 150€

Modelage à la cire de bougie, alliant chaleur, parfums délicats ainsi que mouvements enveloppants et profonds pour un véritable « instant cocooning » et une peau sublimée. *The heat and the delicate fragrance of the candle combined with deeply penetrating, encompassing movements will leave you with a real sensation of physical and spiritual fulfilment – and your skin looking and feeling great too!*

• **LUEUR DE RÊVE / DREAMLAND DELIGHT** 30 min. / 95€

Modelage à 4 mains pour un instant de magie et une immersion totale dans une bulle de relaxation. *Enjoy a magical feeling of total release with this 4-hand massage – withdraw into your very own relaxation cocoon.*

Modelage de 30 min : modelage de l'arrière des jambes et du dos
ou le dos seul ou le visage seul / Modelage d'1h : modelage du corps complet
sans visage / Modelage d'1h30 : modelage du corps complet + visage

30 min. : Massage of rear of legs and back or back only or face only
60' : Full body massage, except face / 90' : full body massage + face

LES SOINS SIGNATURES DES MANOIRS

LES MANOIRS' SIGNATURE PROGRAMMES

• RELAX AND BEAUTY / RELAX AND BEAUTY

2h / 165€

Un soin visage d'une heure rééquilibrant selon vos besoins du moment ainsi qu'un modelage d'une heure au choix. *A 1-hour personalized facial treatment followed by a 1-hour massage of your choice.*

• ANTI STRESS / ANTI STRESS

2h / 165€

Un gommage au choix d'une heure ainsi qu'un modelage d'une heure au choix. *A 1-hour skin scrub followed by a 1-hour massage of your choice.*

LES SOINS SPÉCIFIQUES

SPECIFIC CARE TREATMENTS

• LE SOIN « DOS ZEN » / « BACK-TO-BASICS »

1h15 / 120€

Idéal pour diminuer le stress accumulé et atténuer les tensions du dos, des épaules et de la nuque. Rituel débutant par un gommage de 15 min (au choix), suivi d'un nappage minéral de 30 min et pour terminer par un modelage relaxant de 30 min aux huiles essentielles. *Ideal for releasing built-up stress and tension in the back, the shoulders and the neck. A treatment programme beginning with a 15' skin scrub of your choice, followed by a 30' mineral wrap and finally a 30' massage with essential oils.*

• LES SOINS « FUTURE MAMAN » / « MOTHER-TO-BE »

SOIN VISAGE « FUTURE MAMAN » / « MATERNITY » FACIAL

1h30 / 140€

Soin visage alliant beauté et relaxation pour un coup d'éclat assuré, incluant modelage visage, bras, mains et pieds. *Just what a mother-to-be needs - a beautifying facial treatment combined with a relaxing face, arm, hand and foot massage.*

SOIN « JAMBES LÉGÈRES » / « LIGHT LEGS » MASSAGE

30 min. / 50€

Modelage des jambes et des pieds pour ne plus sentir le poids de bébé. *A full leg and foot massage to ensure that you no longer feel the weight of the baby you are carrying.*

(Pour tous les autres soins de la carte, merci de bien vouloir nous présenter un certificat médical autorisant la pratique des soins esthétiques). *(We will require a medical certificate stating that you are allowed to undergo beauty care treatments).*

• LE SOIN « JAMBES LOURDES » / « HEAVY LEGS » TREATMENT

50 min. / 90€

Une combinaison de techniques manuelles, composée d'un gommage et d'un modelage, afin de réactiver la circulation sanguine et lymphatique. Vos sensations de « jambes lourdes » disparaîtront, vous vous sentirez légère et reposée !. *A combination of manual techniques, with a skin scrub and massage to reactivate the lymphatic and circulatory systems and relieve heavy leg syndrome.*

• LES SOINS « ADO » / « TEENAGE SPECIALS »

Soins conçus tout spécialement pour nos amis les adolescents de 13 à 18 ans. *A care programme specially designed to cater for our younger guests' needs.*

1 modelage du dos ou du visage / 1 back or face massage

30 min. / 50€

1 soin visage rééquilibrant / 1 rebalancing facial

1h / 85€

LES ÉPILATIONS / WAXING

Sourcils	<i>Eyes brows</i>	15€
Lèvres ou menton	<i>Lip or chin</i>	12€
Aisselles	<i>Armpits</i>	15€
Maillot	<i>Bikini line</i>	15€
Maillot brésilien	<i>Brazilian bikini</i>	20€
Maillot intégral	<i>Full bikini</i>	32€
½ jambes/bras/dos	<i>Half leg/arm/back</i>	25€
Jambes entières	<i>Full leg</i>	35€

NOS FORFAITS / PACKAGES

½ jambe + maillot + aisselles	<i>Half leg + bikini + armpits</i>	45€
½ jambe + maillot brésilien + aisselles	<i>Half leg + Brazilian bikini + armpits</i>	50€
½ jambe + maillot intégral + aisselles	<i>Half leg + full bikini + armpits</i>	65€
Jambes entières + maillot intégral + aisselles	<i>Full leg + full bikini + armpits</i>	70€
Sourcils + lèvres + menton	<i>Eye brows + lip + chin</i>	30€

AUTRES PRESTATIONS / CARES

Beauté des mains	<i>Manicure</i>	1h / 50€
Beauté des pieds	<i>Pedicure</i>	1h / 50€

Ces deux soins excluent la pose de vernis. *Nail polish is not included.*

La durée des soins indiquée est exprimée en «temps d'occupation» de la cabine, (incluant le temps de déshabillage/habillage et douche). Merci pour votre compréhension. Merci de vous présenter à l'accueil du Spa 5 minutes avant le début du soin. En cas de retard nous pourrions être amenés à réduire la durée de vos soins. Tout rendez-vous non décommandé 12 h à l'avance sera facturé 50% du prix du soin prévu ; tout soin non décommandé au moins 4h à l'avance sera dû.

The indicated duration for each treatment includes the time to get undress/dress and shower. Please arrive 5 minutes before your appointment. In case of late arrival we may reduce the duration of your treatment. We request at least 12 hours advance notice when cancelling or rescheduling your appointment to avoid being charged for 50% of the amount of the service. Bookings must be cancelled 4 hours prior to the scheduled appointment to avoid being charged for the full service.



HÔTEL LES MANOIRS DE TOURGÉVILLE

668 Chemin de l'Orgueil – Tourgéville
14800 Deauville, France

02 31 14 48 68
spa@lesmanoirstourgeville.com

www.lesmanoirstourgeville.com